

H-ZERO

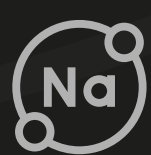
Electrolyte powder mix



simply explained



La absorción de agua depende del movimiento de los electrolitos, en especial del sodio.



Existen mecanismos que aseguran que el cuerpo pueda absorber el sodio, incluso en ausencia de glucosa.



Zero calorías
Zero azúcar

Sodio: 500 mg

Potasio: 200 mg

Magnesio: 100 mg

Por cada 6g

H-Zero es una bebida con electrolitos sin calorías. ideal para; "**days off**", entrenamientos de corta duración o de baja intensidad.

Referencias: Martin Kohlmeier, in Nutrient Metabolism, 2003